



ESCUELA HOLÍSTICA DE PADRES Y MADRES

Dirige: ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PSICOLOGÍA HOLÍSTICA

E-mail: info@apsicologiaholistica.com

Tel. 608.779.418

Creada para formar e informar a las madres y padres en cuestiones fundamentales de la educación

Podremos adquirir las herramientas adecuadas para solucionar las diferentes situaciones de convivencia y educación de nuestro@s hij@s. Descubriremos cómo resolver los posibles conflictos y encontrar el equilibrio, de forma sencilla y práctica.

Impartido por: Charo Cuenca Ruiz y Fernando Martínez Villanueva.

Duración: Consta de 10 sesiones, que se realizarán los viernes de 20:00h. a 21:15h. Organizadas de la siguiente manera:

SESIÓN 1 (10 marzo): Comprensión del origen de los conflictos.

SESIÓN 2 (17 marzo): Resistencias y respuestas ante un conflicto.

SESIÓN 3 (24 marzo): Adolescencia: Acercamiento y comprensión.

SESIÓN 4 (31 marzo): Adolescencia: Herramientas educativas (1): desde la felicidad.

SESIÓN 5 (7 abril): Adolescencia: Herramientas educativas (2): hacia la felicidad.

SESIÓN 6 (21 abril): Actitudes básicas en el manejo de conflictos: comunicación verbal y no verbal.

SESIÓN 7 (28 abril): Padres e hijos: herencia de habilidades educativas.

SESIÓN 8 (5 mayo): Obediencia, hábitos, estudio, hermanos.

SESIÓN 9 (12 mayo): Convivencia en casa: la relación de pareja y la educación de los hijos.

SESIÓN 10 (19 mayo): Gestión y manejo emocional. Empatía, reconocimiento y asertividad.

Nota: El temario de las sesiones podrá adaptarse, si los padres/madres plantean algún tema de especial interés.

Lugar: Centro Cívico de Murchante (aforo limitado).

Precio: 25 euros por persona.

Forma de pago:

- Sala de Apyma: El lunes 6 de marzo de 17:00h. a 18:00h.
- Los días 1, 2 y 3 de marzo a través de:

CAJA RURAL ES54 3008 0015 7527 0936 7813

CAIXA ES10 2100 5067 0501 0007 0507

A la hora de hacer el ingreso o la transferencia será necesario poner como concepto: nombre, apellido y teléfono del participante.

Colabora

M.I. AYUNTAMIENTO DE MURCHANTE



Organiza

