



**ESCUELA HOLÍSTICA DE PADRES Y MADRES**  
Dirige: ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE PSICOLOGÍA HOLÍSTICA  
E-mail: [info@apsicologiaholistica.com](mailto:info@apsicologiaholistica.com)  
Tel. 608.779.418

## **Creada para formar e informar a las madres y padres en cuestiones fundamentales de la educación**

Podremos adquirir las herramientas adecuadas para solucionar las diferentes situaciones de convivencia y educación de nuestro@s hij@s. Descubriremos cómo resolver los posibles conflictos y encontrar el equilibrio, de forma sencilla y práctica.

**Impartido por:** Charo Cuenca Ruiz y Fernando Martínez Villanueva.

**Duración:** Consta de 10 sesiones, que se realizarán los viernes de 20:00h. a 21:15h. Organizadas de la siguiente manera:

**SESIÓN 1 (10 marzo):** Comprensión del origen de los conflictos.

**SESIÓN 2 (17 marzo):** Resistencias y respuestas ante un conflicto.

**SESIÓN 3 (24 marzo):** Adolescencia: Acercamiento y comprensión.

**SESIÓN 4 (31 marzo):** Adolescencia: Herramientas educativas (1): desde la felicidad.

**SESIÓN 5 (7 abril):** Adolescencia: Herramientas educativas (2): hacia la felicidad.

**SESIÓN 6 (21 abril):** Actitudes básicas en el manejo de conflictos: comunicación verbal y no verbal.

**SESIÓN 7 (28 abril):** Padres e hijos: herencia de habilidades educativas.

**SESIÓN 8 (5 mayo):** Obediencia, hábitos, estudio, hermanos.

**SESIÓN 9 (12 mayo):** Convivencia en casa: la relación de pareja y la educación de los hijos.

**SESIÓN 10 (19 mayo):** Gestión y manejo emocional. Empatía, reconocimiento y asertividad.

**Nota:** El temario de las sesiones podrá adaptarse, si los padres/madres plantean algún tema de especial interés.

**Lugar:** Centro Cívico de Murchante (aforo limitado).

**Precio:** 25 euros por persona.

**Forma de pago:**

- Sala de Apyma: El lunes 6 de marzo de 17:00h. a 18:00h.
- Los días 1, 2 y 3 de marzo a través de:

CAJA RURAL ES54 3008 0015 7527 0936 7813

CAIXA ES10 2100 5067 0501 0007 0507

**A la hora de hacer el ingreso o la transferencia será necesario poner como concepto: nombre, apellido y teléfono del participante.**

Colabora

M.I. AYUNTAMIENTO DE MURCHANTE



Organiza

